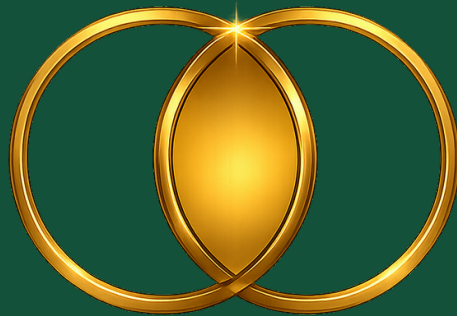




Grup Hypatia de Debat

La teva veu compta. la teva opinió importa.

El Libre Albedrío



¿Qué es el Libre Albedrío?

El libre albedrío es la capacidad de tomar decisiones libres y conscientes, sin estar determinados de manera absoluta por fuerzas externas, biológicas o causales. Implica que el ser humano puede elegir entre distintas opciones y es, en cierta medida, autor de sus propios actos.





Importancia del Libre Albedrío

"El libre albedrío es el fundamento sobre el que descansa la responsabilidad moral y la autonomía personal.

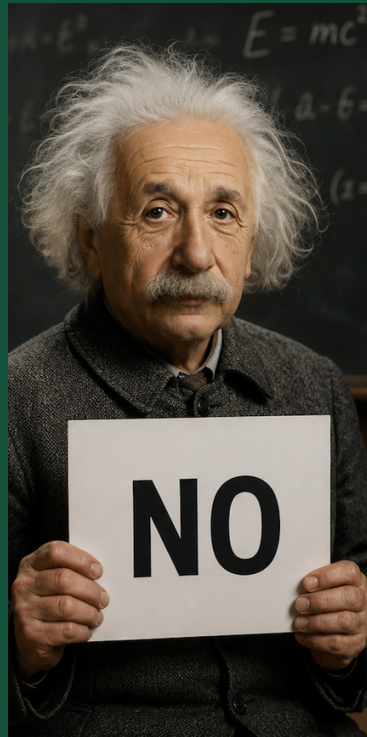
Sin la capacidad de elegir libremente, conceptos como culpa, mérito, justicia y dignidad humana perderían todo sentido."

Reconocer el libre albedrío implica aceptar que cada individuo es autor de sus decisiones y, por tanto, responsable de sus consecuencias ante sí mismo y ante los demás.

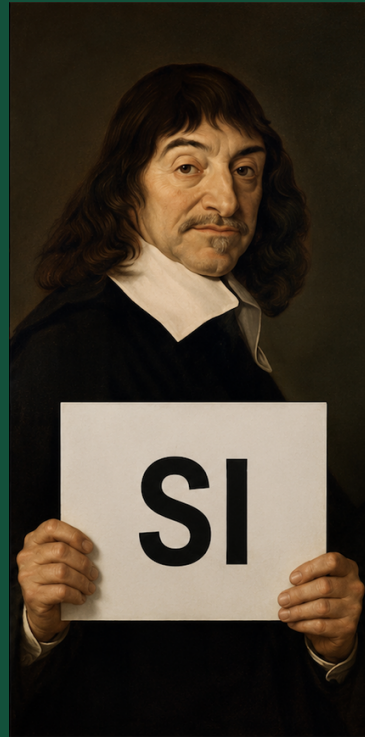


**¿EXISTE EN
REALIDAD
O ES UNA ILUSIÓN?**

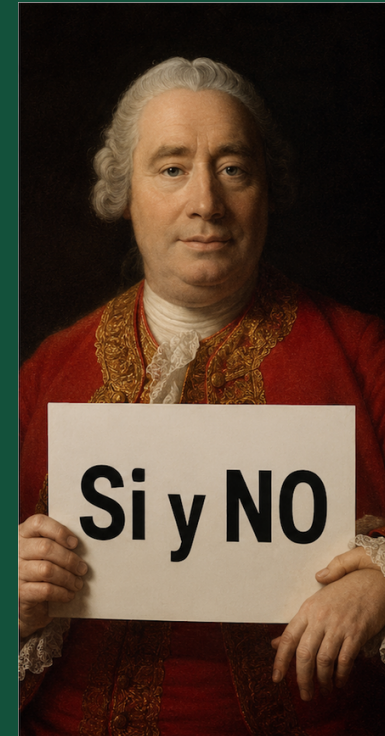
**EL
DETERMINISMO**



**EL
LIBERTARISMO**



**EL
COMPATIBILISMO**



El Determinismo:

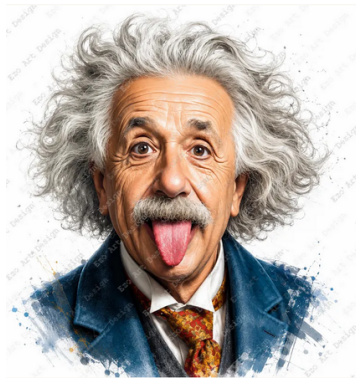
Esta postura sostiene que todo lo que ocurre, incluidas nuestras decisiones, es el resultado inevitable de causas previas (leyes de la física, genética, crianza o incluso el destino).



Los estoicos creían en el Destino o Logos, un orden cósmico donde todo está predeterminado.

Para ellos, la libertad no era cambiar lo que pasa, sino aceptar conscientemente lo que tiene que pasar.

Spinoza decía que los humanos nos creemos libres solo porque somos conscientes de nuestras acciones, pero ignoramos las causas que nos determinan. Su frase famosa era que "una piedra que rueda por el aire, si tuviera conciencia, creería que vuela porque quiere".



Hoy en día, muchos neurocientíficos y físicos como Sam Harris o en su momento Albert Einstein argumentan que el libre albedrío es una ilusión biológica; nuestro cerebro toma decisiones milisegundos antes de que seamos conscientes de ellas.

El Libertarismo

Para este grupo, las acciones humanas no están completamente atadas a una cadena de causas y efectos. Tenemos libre albedrío real.



Agustín de Hipona defendió con fuerza el libre albedrío. Para él era vital: si Dios nos creó, pero no tuviéramos la libertad de elegir entre el bien y el mal, Dios sería el culpable del pecado. Por lo tanto, el ser humano debe ser libre para ser moralmente responsable.



René Descartes: Sostenía que la mente humana (el alma) es una sustancia completamente separada del cuerpo físico. Mientras que el cuerpo sigue las leyes físicas, la mente es libre de decidir.

Jean-Paul Sartre: En el siglo XX, Sartre llevó esto al extremo. Decía que "estamos condenados a ser libres". No hay Dios ni naturaleza humana que nos defina; somos la suma de nuestras elecciones y no valen las excusas de "mi pasado me obligó".

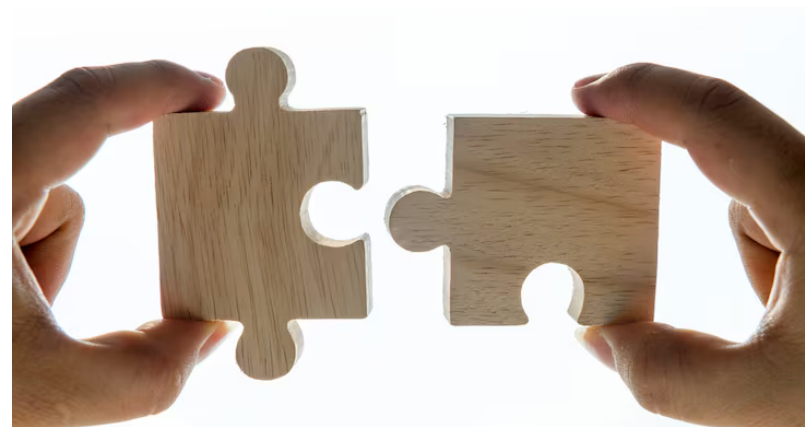


El Compatibilismo

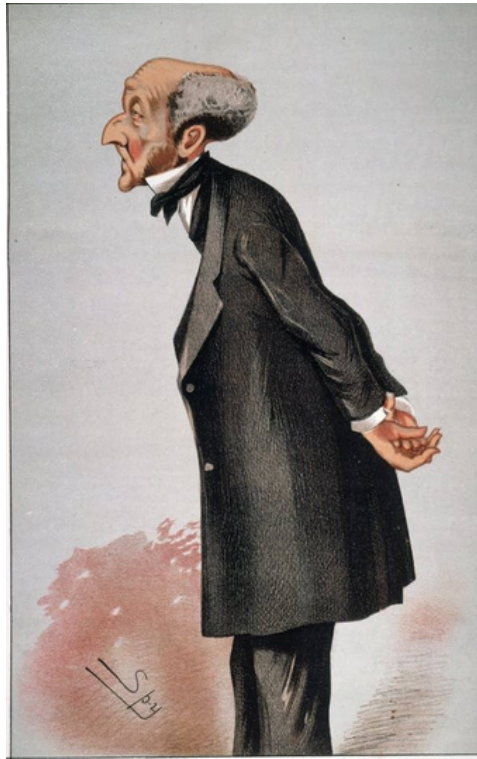
Aquí se sitúan los filósofos que dicen:

"Un momento, ambas cosas pueden convivir".

Aceptan que el mundo sigue leyes físicas y causas previas, pero argumentan que seguimos siendo libres siempre y cuando nuestras acciones nazcan de nuestros propios deseos y motivaciones, sin que nadie nos presione o intimide.



John Stuart Mill (1806–1873)



Mill decía que la gente confunde el determinismo (que las cosas tengan causas) con el fatalismo (la creencia de que hagamos lo que hagamos, ocurrirá lo mismo).

Argumentaba que, aunque nuestro carácter esté formado por causas previas (educación, entorno), nuestro deseo de cambiar nuestro propio carácter es también una causa. Por lo tanto, influyes activamente en tu futuro.

Thomas Hobbes (1588–1679)

Fue uno de los primeros pioneros del compatibilismo moderno. Para Hobbes, la libertad no tiene nada de mística o metafísica; es una cuestión puramente física.

Immanuel Kant (1724–1804)

Kant propuso un compatibilismo muy sofisticado (y un poco complejo) mediante su distinción entre dos "mundos" o formas de ver la realidad:

Daniel Dennett (1942–2024)

Uno de los filósofos de la mente y evolucionistas más influyentes de las últimas décadas. Dennett argumentaba que la ciencia (la evolución y la neurobiología) no destruye el libre albedrío, sino que explica cómo nace.

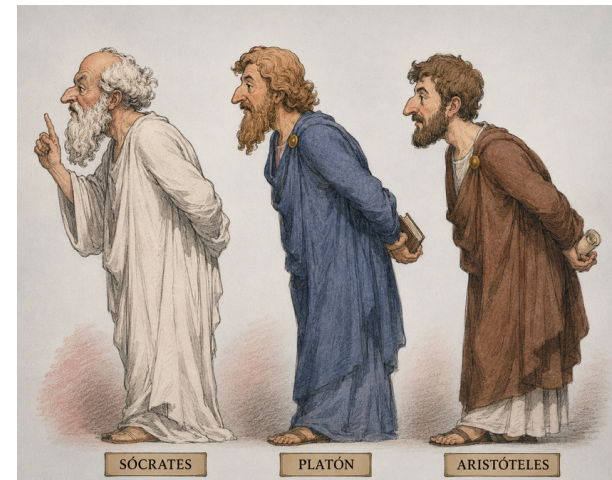
Para Sócrates

(y Platón, que escribió sus ideas).

La libertad está unida de forma inseparable a la sabiduría.

Desarrollaron una teoría que hoy nos puede parecer sorprendente: nadie hace el mal a sabiendas o de forma voluntaria.

Aristóteles: se dio cuenta de que el intelectualismo de sus maestros tenía un punto débil: si todo el que hace el mal lo hace por ignorancia, entonces nadie sería realmente culpable de sus crímenes, y las leyes o castigos no tendrían sentido.



Perspectiva Psicológica

A lo largo de su historia, la psicología se ha dividido profundamente entre quienes ven el libre albedrío como una ilusión biológica y quienes lo defienden como una función cognitiva real y necesaria.



Psicología y Decisión Humana

La toma de decisiones humana involucra tanto procesos conscientes como inconscientes.

Nuestra mente integra información racional y emocional antes de que tomemos una decisión deliberada.

Influencias cognitivas como las emociones, la memoria y los sesgos moldean nuestras elecciones. La psicología moderna cuestiona hasta qué punto somos verdaderamente libres al decidir, o si nuestras elecciones están condicionadas por factores internos y externos que operan fuera de nuestra conciencia.



Sesgos Cognitivos

01 *Sesgo de Confirmación*

Es la tendencia a buscar, recordar y favorecer la información que confirma lo que ya creíamos de antes, mientras ignoramos o descartamos las pruebas que nos contradicen.

02 *Sesgo de Anclaje*

Es la tendencia humana a depender demasiado de la primera pieza de información.

Ejemplo: Si entras a una tienda y ves una chaqueta que cuesta 500€, y luego ves otra de 150€, la de 150€ te parecerá barata, aunque en condiciones normales jamás pagarías ese dinero por ella.

El precio de 500€ distorsionó tu juicio.

03 ***Sesgo de Disponibilidad***

Consiste en calcular la probabilidad de que algo ocurra basándonos en lo fácil que nos resulta recordar ejemplos similares.

Ejemplo: Tener pánico a volar en avión después de ver una noticia sobre un accidente aéreo, a pesar de que estadísticamente es muchísimo más peligroso viajar en coche.

04 ***Sesgo de Negatividad***

Nuestro cerebro le presta mucha más atención, peso y memoria a los estímulos negativos que a los positivos.

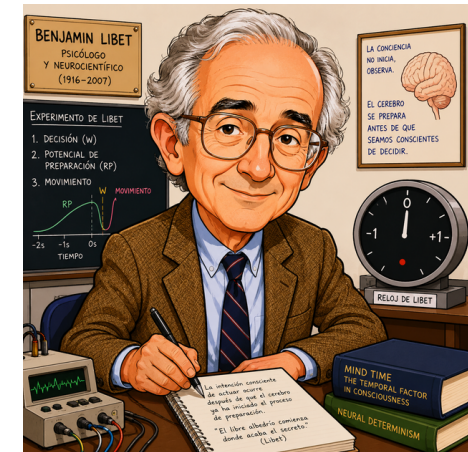
Ejemplo: Te pueden dar diez elogios en el trabajo, pero si alguien te hace una sola crítica, te pasarás toda la noche dando vueltas

EL EXPERIMENTO DE LIBET

El experimento demostró que el cerebro empieza a preparar la acción antes de que la persona sea consciente de haber tomado la decisión.

Esto sugiere que la mente consciente no inicia nuestras acciones, sino que se entera de ellas después de que el cerebro físico las ha puesto en marcha. El libre albedrío consciente sería una "ilusión" que decora el proceso.

Es decir, puede que tu cerebro inconsciente te pida gritarle a alguien, pero tu mente consciente puede frenar el impulso en el último milisegundo. Por eso muchos psicólogos bromean diciendo que no tenemos libre albedrío, sino "libre veto".



Perspectiva Neurocientífica



El Cerebro y la Toma de Decisiones



- **Corteza prefrontal:** responsable del razonamiento lógico, la planificación y el control de impulsos. Evalúa consecuencias y pondera opciones antes de actuar.
 - **Sistema límbico:** sede de las emociones, la memoria y las respuestas instintivas.
- La integración entre estos sistemas determina la calidad y la «libertad» percibida de nuestras decisiones.

Estudios de neuroimagen muestran que ambas regiones se activan de forma coordinada, sugiriendo que ninguna decisión es puramente racional ni puramente emocional.

Determinismo Neural



Visión Determinista

La actividad cerebral precede a la conciencia: los procesos neuronales inician acciones antes de que seamos conscientes de decidirlos.

La neuroplasticidad demuestra que el cerebro puede reorganizarse y cambiar. Esta capacidad de transformación sugiere que los seres humanos podemos influir activamente en nuestros propios patrones neurales y, por ende, en nuestras decisiones futuras.

Estudios Neurocientíficos Relevantes

La neurociencia ha producido investigaciones clave que desafían la noción clásica del libre albedrío, revelando que muchas decisiones se inician en el cerebro antes de que seamos conscientes de ellas.

Neuroimagen en Decisiones Complejas

Estudios con FMRI y EEG revelan patrones de activación en la corteza prefrontal y áreas subcorticales que predicen decisiones segundos antes de que el sujeto las reporte conscientemente.

Debate Actual

Investigadores debaten si estos hallazgos eliminan el libre albedrío o si la consciencia actúa como un "veto" sobre impulsos. La neuroplasticidad sugiere capacidad real de cambio.

EL LIBRE ALBEDRÍO SIGUE SIENDO UN DEBATE ABIERTO



El Libre Albedrío sigue siendo una cuestión sin consenso.

Filosofía, Psicología y Neurociencia aportan argumentos sólidos en ambas direcciones, sin que hoy sea posible una conclusión definitiva.

En este punto, la intuición y la conciencia adquieren un papel importante, mientras que la mirada interior y la autoobservación aparecen como el único terreno de acuerdo.

Visión Espiritual del Libre Albedrío



Espiritualidad



"La verdadera libertad es el despertar consciente más allá del condicionamiento interno y externo"

La espiritualidad no religiosa propone que la verdadera libertad no reside en el exterior, sino en la capacidad de observar y trascender los propios condicionamientos.

Despertar la conciencia es el primer acto de libertad auténtica.

Conciencia y Autonomía Interior



Conciencia Plena (Mindfulness)

La práctica del mindfulness permite observar pensamientos y emociones sin identificarse con ellos, creando un espacio entre el estímulo y la respuesta consciente.

Autenticidad y Conexión Interior

Vivir en coherencia con los propios valores profundos, más allá de las expectativas externas y los condicionamientos sociales.

Libertad desde la Autoobservación

La autoobservación consciente revela los patrones automáticos que limitan la libertad. Reconocerlos es el primer paso hacia una autonomía interior .

Invitación a la Reflexión Personal



"La libertad comienza en la conciencia de uno mismo"

Cada perspectiva explorada —filosófica, psicológica, neurocientífica, y espiritual nos invita a mirar hacia adentro y preguntarnos: ¿desde qué lugar tomamos nuestras decisiones?

La reflexión personal es el primer paso hacia una libertad genuina. Cuando nos observamos con honestidad, cuando cuestionamos nuestros condicionamientos y elegimos con conciencia, ejercemos el libre albedrío en su forma más profunda.

**La vida es una sucesion de elecciones y lo
demás son sus consecuencias"**

FIN



Grup Hypatia de Debat

La teva veu compta. la teva opinió importa.