

Debate “ Grupo C ”



“ EL EDADISMO ”

¿Como y cuando empieza el concepto?

- **Año de nacimiento: 1969**
- Lo acuñó el médico y gerontólogo estadounidense **Robert Neil Butler** (1927-2010).
- Butler investigaba el envejecimiento y observó que las personas mayores sufrían discriminación sistemática, parecida al racismo o al sexismo.

Lo describió como “**el conjunto de estereotipos, prejuicios y discriminación contra las personas por razón de su edad**”, principalmente dirigido hacia los mayores.

¿ Como evoluciona ?

- En un principio se centraba en la **discriminación hacia las personas mayores**.
- Con el tiempo, se amplió también a la **discriminación hacia los jóvenes**, porque las personas jóvenes pueden ser igualmente infravaloradas (*“no tienes experiencia, no sabes”*).
- Hoy en día, la **OMS (Organización Mundial de la Salud)** y organismos internacionales lo reconocen como un problema global que afecta a la salud, la participación social y los derechos humanos.

¿ QUE ES EL EDADISMO ?

- El **Edadismo** es un tipo de discriminación o prejuicio basado en la edad de una persona.
- El **Edadismo** limita a las personas tanto si son jóvenes como si son mayores, porque se centra en prejuicios y no en capacidades reales.
- **Vamos a ver como se manifiesta.....**

En el trabajo

- No contratar a alguien mayor de 50 años aunque tenga experiencia, porque se asume que “no aprenderá nuevas tecnologías”.
- Dar solo a los jóvenes las tareas creativas y a los mayores las rutinarias, pensando que ya no innovan.
- Ofrecer salarios más bajos a personas jóvenes porque “aún no necesitan tanto dinero”.

En la salud

- No tomar en serio los dolores o síntomas de una persona mayor, atribuyéndolos automáticamente a “la edad”.
- Negar tratamientos avanzados a personas mayores porque “ya no merece la pena invertir en ellas”.

En los medios y la cultura

- Mostrar a las personas mayores como frágiles, torpes o dependientes en anuncios y series.
- Retratar a la juventud como inmadura, irresponsable o problemática, sin reconocer su diversidad.

En la familia y lo social

- Decidir por un abuelo o abuela sin preguntarle, como si no pudiera opinar.
- Decir frases como: *“Para tu edad, estás muy bien”* (con tono de sorpresa o condescendencia).
- Ignorar a adolescentes en reuniones familiares porque “todavía no entienden de la vida”.

Examinemos algunas frases Edadistas
que podrían expresarse de otra
manera para evitar **esto a los mayores**



A las personas mayores

-  “A tu edad ya no estás para esas cosas.”
 “Haz lo que te apetezca, si te hace sentir bien.”
-  “Es normal, los viejos se olvidan de todo.”
 “La memoria puede fallar a cualquiera, ¿quieres que te ayude a recordar?”
-  “Déjalo, ya no puedes aprender eso.”
 “Claro que puedes aprenderlo, dime si quieres que te acompañe en el proceso.”
-  “Estás muy bien para tu edad.”
 “Te ves muy bien.” (sin condicionar al número de años).

Y esto a los jóvenes



A los jóvenes

-  “Eres demasiado joven para opinar de eso.”
 “Tu opinión es valiosa, me interesa escuchar tu punto de vista.”
-  “La juventud de ahora es vaga e irresponsable.”
 “Cada generación enfrenta retos distintos, ¿cómo lo vives tú?”
-  “Eres un crío, no puedes decidir todavía.”
 “Todavía estás aprendiendo, pero puedes participar en la decisión.”

Y en general.....

Frases neutras pero edadistas

-  “Eso no es propio de alguien de tu edad.”
 “Cada persona tiene sus propios gustos e intereses, sin importar la edad.”
-  “Con esos años, lo que deberías estar haciendo es otra cosa.”
 “Qué bien que elijas hacer lo que te motiva en este momento.”

Conviene que recordemos...

- **No reduzcas a nadie a su edad** → La edad es un número, no una etiqueta.
- **Evita estereotipos** → No todos los mayores son frágiles, ni todos los jóvenes son irresponsables.
- **Valora la experiencia y la frescura** → Cada etapa de la vida aporta aprendizajes distintos.
- **Pregunta, no supongas** → Antes de decidir por alguien, pregúntale qué quiere o cómo se siente.
- **Revisa tu lenguaje** → Sustituye frases condescendientes por expresiones de respeto.

- **Promueve la inclusión** → En debates, actividades o trabajos, fomenta la participación de todas las edades.
- **Reconoce la diversidad** → No todas las personas de la misma edad tienen las mismas capacidades o intereses.
- **Aprende de la intergeneracionalidad** → Compartir entre jóvenes y mayores enriquece a ambos.
- **Defiende los derechos** → Si ves un trato injusto por edad, no lo normalices, denúncialo o cuestiona la situación.
- **Celebra cada etapa de la vida** → La juventud, la madurez y la vejez tienen valor propio, sin comparaciones.

Cómo defenderse del edadismo siendo mayor

- Si alguien dice “a tu edad ya no puedes...”, puedes responder:
 *“Eso que dices es edadismo. Mi edad no define lo que soy capaz de hacer.”*
- No interiorizar mensajes negativos (*“ya no sirvo para nada”*).
- Reforzar lo positivo: experiencia, resiliencia, capacidad de aprendizaje.

- Hacer cursos, talleres, voluntariado o aprender nuevas tecnologías.
- Cada logro rompe el estereotipo de que la edad limita.
- La visibilidad es clave: mostrar que la gente mayor tiene mucho que aportar.
- 👉 *“Mi edad no me impide opinar ni decidir, te agradecería que me respetaras.”*
- Relacionarse con jóvenes, compartir experiencias y aprender mutuamente.

Y lo mejor para el final....

Grupos de debate, asociaciones o colectivos
donde se dé voz a los mayores.

¿ Os suena ?

Así que.....

- ¡ Un gran aplauso para todos vosotros !



FIN.

Gracias por vuestra atención.