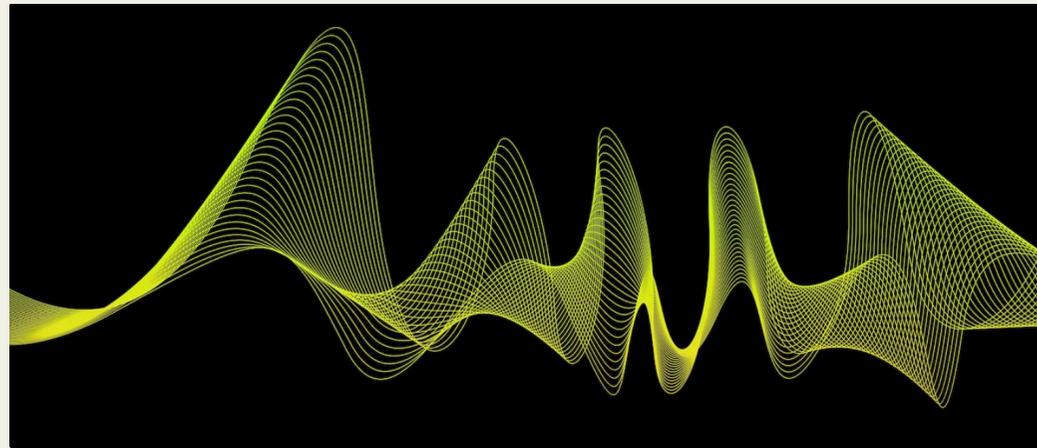




Vibración y Energías



Que son y en que nos afectan

¿ Que es vibración ?

- La **vibración** es el movimiento repetitivo de algo alrededor de un punto. Está muy relacionada con la energía.
- **Físicamente**, toda materia vibra a un nivel microscópico (átomos y moléculas).
- **En sonido**, por ejemplo, el aire vibra y eso genera lo que oímos.
- **Espiritualmente o emocionalmente**, se habla de “vibraciones” para describir sensaciones o estados: "vibraciones positivas", "malas vibras", etc.

¿ Que es frecuencia ?

- Frecuencia y vibración están estrechamente relacionadas:

Vibración es el movimiento repetitivo de un objeto,

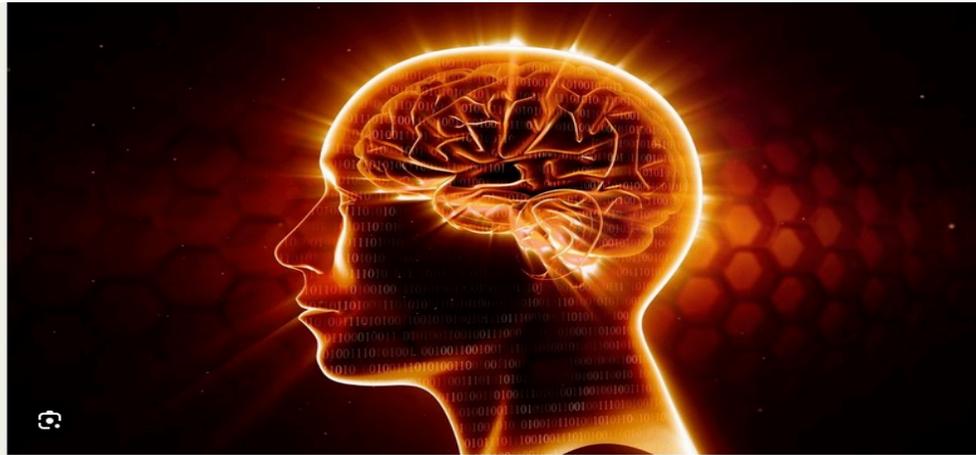
Frecuencia es la medida de cuán rápido ocurre ese movimiento, generalmente expresada en hercios (Hz). Un hercio equivale a un ciclo de vibración por segundo.

Así pues toda vibración tiene su frecuencia

¿ A que afecta la vibración ?

En el universo, todo está compuesto de energía que vibra a diferentes frecuencias.

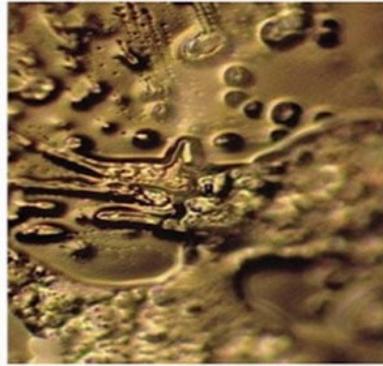
- Todos nuestros órganos tienen una frecuencia y esto ha sido comprobada pues en 1992 el Biólogo Bruce Tainio llevo a cabo el estudio de la frecuencia vibratoria del cuerpo humano y concluyó que un cuerpo sano tiene una frecuencia durante el día de 62 a 72 MHz y que cuando se reduce la frecuencia vibratoria de una persona, el sistema inmunológico se ve comprometido.
- **la frecuencia interna “resuena” es decir atrae o repele frecuencias externas así que lo que experimentamos en nuestra vida no es una casualidad sino el resultado de nuestra vibración y frecuencia.**



- **Tus pensamientos son frecuencias**

Base Científica: Los **pensamientos** generan patrones **eléctricos** medibles en el **cerebro**, conocidos como **ondas cerebrales**, que varían según su naturaleza.

- Estudios en **neurociencia** han demostrado que pensamientos **negativos** recurrentes están asociados con el aumento del **cortisol**, la hormona del **estrés**, lo que puede conducir a enfermedades **crónicas** como **hipertensión** y **depresión**.
- Por otro lado, pensamientos **positivos** incrementan neurotransmisores como la **serotonina** y la **dopamina**, fundamentales para la **regulación** del estado de ánimo y la **motivación**.
- Además, investigaciones en **epigenética** sugieren que la calidad de nuestros pensamientos puede influir en la **expresión** de genes relacionados con la **salud celular**.



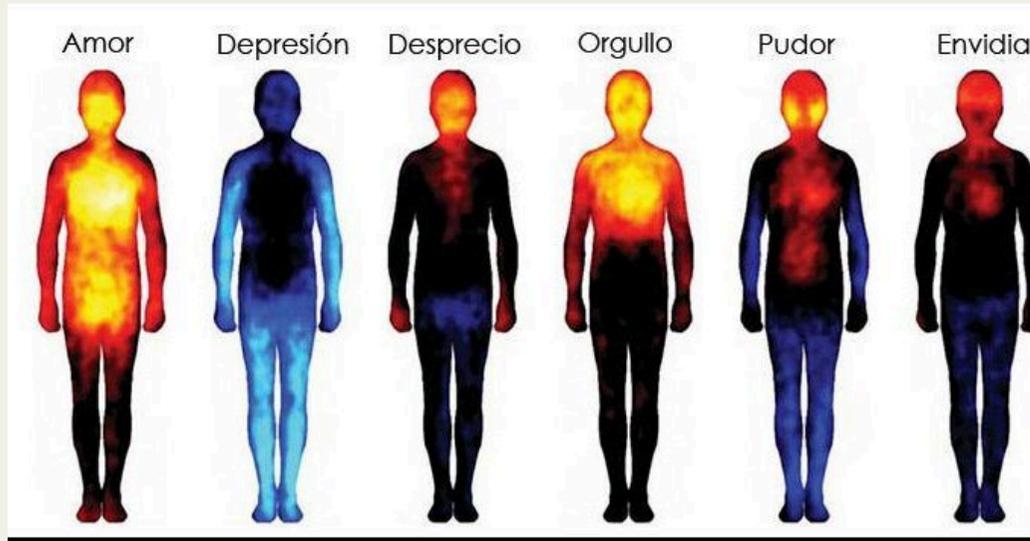
odio



amor

Tus palabras son vibración

- **Base Científica:** Cuando hablamos, emitimos **ondas sonoras** que tienen un **impacto real** en la **materia**.
- El trabajo de **Masaru Emoto** sobre la **cristalización del agua** demostró que las **palabras** y **emociones** pueden influir en la forma de las **estructuras moleculares**.
- En un nivel **científico**, las **vibraciones del habla** afectan también nuestro **sistema nervioso** y las **respuestas hormonales**.
- **Palabras negativas** repetidas activan el **sistema simpático** (lucha o huida), mientras que **palabras positivas** estimulan el **parasimpático**, asociado con la **relajación** y la **reparación celular**.



Tus emociones son energía

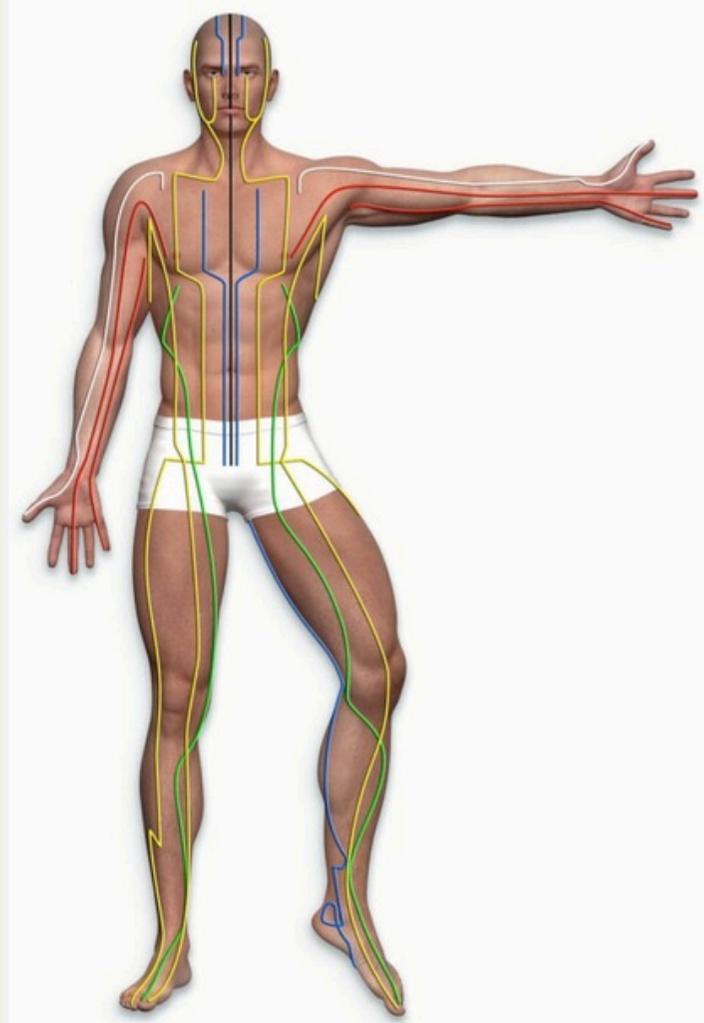
- Las emociones **negativas** sostenidas, como el **miedo** o la **ira**, pueden desencadenar **inflamación crónica** y **daño celular**.
- En cambio, emociones **positivas** como la **gratitud** tienen efectos **sanadores**, modulando la **frecuencia cardíaca** y fortaleciendo el **sistema inmune**.
- Estudios en **psicología positiva** han demostrado que las emociones de **alta frecuencia** pueden transformar experiencias **traumáticas**, facilitando la **sanación profunda**.

Centros de Energía del cuerpo humano

“ Los Chakras “



Los Meridianos



En la medicina tradicional china, los meridianos son canales energéticos que recorren el cuerpo humano, conectando puntos específicos en la superficie de la piel con órganos internos y sistemas corporales. Estos canales, también conocidos como vías o líneas energéticas, son la base de la teoría de la acupuntura y se cree que transportan el Qi, la energía vital, a través del cuerpo.

El Aura

- Es un campo de energía electromagnética que rodea a todos los seres vivos, incluyendo personas, animales y plantas. Se cree que este campo refleja el estado físico, mental, emocional y espiritual . Sus colores varían según las personas y su estado de ánimo.



Reflexión:

- En este viaje por la vida, ser conscientes de nuestras **vibraciones** nos permite alinear **cuerpo, mente, alma y espíritu** con el flujo del **universo**.
- Al cuidar nuestros **pensamientos**, hablar con **intención** y procesar nuestras **emociones** desde el **amor**, nos convertimos en canales de **energía positiva**.
- Este cambio no solo mejora nuestra **salud física**, sino que también nos conecta con una **fuerza espiritual** más grande que nos guía hacia la **plenitud**.

Cuando eligiendo lo que **piensas, dices y sientes**, también eliges cómo **impactarás el mundo**. Todo **vibra**, incluso tú, y esa **vibración** puede ser un regalo de **amor infinito** para la **humanidad**.